



Gym douce :

(Venez donner) un coup de pouce à vos articulations sans trop d'efforts ni transpiration.
Un éducateur sportif diplômé d'Etat vous accompagnera en vous proposant des exercices physiques adaptés.

A fournir : Certificat médical obligatoire.

Horaires : Les jeudis hors vacances scolaires de 9h30 à 10h30.

Inscriptions et renseignements auprès de l'accueil du Centre social.

Tarifs pour l'année (hors adhésion annuelle de 5 €):

Tarifs pour les habitants du Blanc		Tarifs pour les habitants Hors le Blanc	
Imposable	Non Imposable	Imposable	Non Imposable
90 €	45 €	102 €	51 €